



## 磁阻後架式訓練台使用說明書暨保固書

### Power Comes From MARDI

#### 一、產品內容

1. 訓練台 1 台
2. 前輪墊 1 只
3. 後輪快拆桿 1 只
4. 止汗帶 1 只(顏色隨機出貨)
5. 使用說明書暨保固書一份



#### 二、型號:RS-MD27(2.0 雙向鋁合金對鎖)

#### 三、優勢

本產品支架材質使用全鋼鐵材質鑄造而成並搭配優質防鏽烤漆。塑料部分-也使用全新料高使用年限的塑膠材質，不使用環保材質，因此不會自然分解及脆化，大大提升了產品強度，避免高速踩踏及震動帶來的斷裂危險性。滾輪為高強度一體成型的鋁合金處理材質，不會產生靜電及生鏽氧化，並且可以吸收部分震動及噪音。以上設計可以給騎乘者帶來更多舒適度及安全性。

#### 四、特點

- 1.可直接透過單車上變速器調整做漸進輕至重的阻力變化
- 2.重承載耐重 200KG 以上支架結構
- 3.雙向高強度鋁合金快旋/快放安裝調整葉片筏+防鬆脫飛鏢狀螺旋卡準設計,可避免騎乘過程造成框架的鬆動,並進一步大幅提升產品強度.
- 4.四腳腳墊具有標示 1,2,3,4,5 等高低來調整地面高度
- 5.可一秒快速，輕鬆地折疊收納
- 6.通用於單車款式:登山款式 24 吋 26 吋，27 吋及公路 700C 車款(後輪快拆非快拆都能使用)

#### 五、產品規格尺寸

操作外觀尺寸(約)：46x47x38cm(長 x 寬 x 高)

收納摺疊尺寸(約)：46x18x48cm(長 x 寬 x 高)

裝箱尺寸：56x19x51cm(長 x 寬 x 高)

重量及裝箱重量(約)：10KG/11kg

## 六、注意事項

1. 盡量至於平整的路面上,並透我們設計的腳墊來調整四腳支撐平衡
2. 請使用我們配置的快拆桿安裝
3. 急速剎車可能造成車胎及磁阻的過度磨耗
4. 務必事先檢查所有螺絲都已經旋緊後所有正常功能
5. 騎乘中遠離小孩及寵物
6. 騎乘中禁止碰觸車輪及訓練台滾輪
7. 盡量使用光頭胎,並可降低胎壓約 20%~30%增加附著性,可減少車胎磨耗及降低噪音.
8. 騎乘時雙手不能離開車把,並使用前輪墊
9. 開始訓練時請由低速熱身慢慢增強訓練(必要時諮詢您的醫師建議)
10. 滾輪與外胎接觸時要頂牢頂緊~大約旋轉螺桿調整兩者接觸後再旋轉螺桿約 1.5 圈~2.0 圈

## 七、RS-MD27(2.0)訓練台的優勢

1. 可訓練個人穩定性跟專注力。
2. 可藉由踩踏來進行訓練及娛樂的目的。
3. 有助於個人體能上的提升。
4. 無須擔憂因雨天、悶熱天、不想出門等因素，在居家即可達到騎乘的目的與樂趣。

## 八、安裝介紹

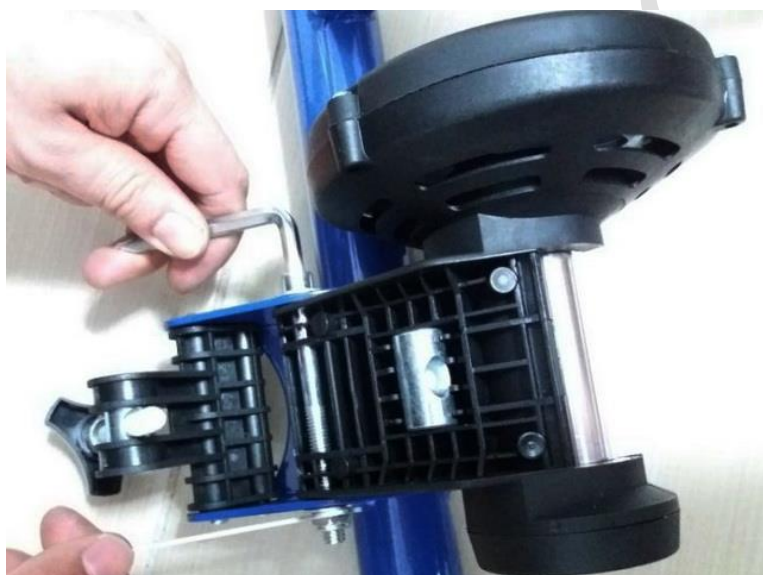
### 步驟 1



取出產品內容物:

- 1.主支架
- 2.滾輪磁組(依型號而定)
- 3.三角調節高低器
- 4.滾輪安裝長螺絲組
- 5.L 型板手
- 6.雙六角鎖螺母板手
- 7.尖形螺絲 4 只

### 步驟 2



將 2 滾輪磁組套入 1 支架中  
並 5&6 板手旋緊

### 步驟 3



將 3 三角調節高低器套入 1  
支架中,並用 5 工具,將 7 螺絲  
鎖入固定完成安裝

## 九、操作介紹：



將 3 三角調節高低器套入 1 支架中銀色頂閥器內即可根據車輪徑胎型調節高低及個人喜好的阻尼設定



四腳腳墊具有標示 1,2,3,4,5 等高低來調整地面高度



雙向高強度鋁合金快旋/快放安裝調整葉片筏+防鬆脫飛鏢狀螺旋卡準設計,可避免騎乘過程造成框架的鬆動,並進一步大幅提升產品強度.

## 十、售後服務

1. 訓練台支架提供五年保修(固)服務。
2. 磁阻提供五年的保修(固)服務。
3. 以上不含前輪墊、撐腳等損耗性配件。
4. 請核對產品序號是否跟保固書序號是否一致，以做為完善的售後服務。

PS.本公司保有對貨物改進(善、良)的權利，收到貨品可能與圖片不同，圖片僅供參考。

最後祝您訓練騎乘愉快~

購 買 保 固 證 明	產品型號：RS-MD27    顏色：黑藍色    序號：
	購買日期：                    年                    月                    日

版權所有 Copyright© RONSUI COMPANY. All Rights Reserved

intellectual property rights 智慧財產權

榮穗企業社 RONSUI COMPANY. [www.ronsui.com](http://www.ronsui.com)



附圖

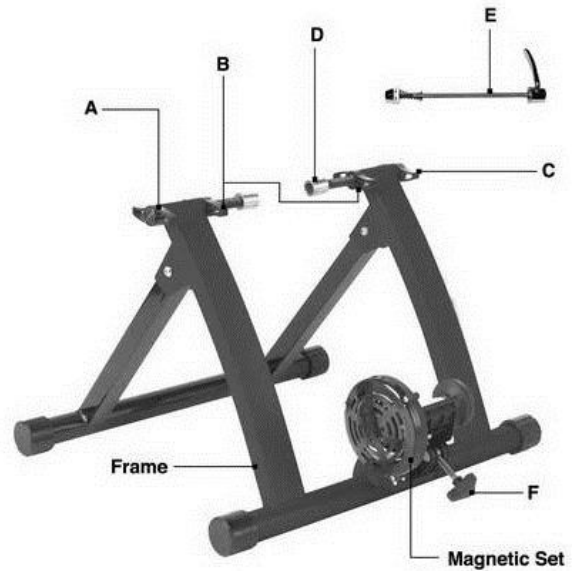


加強版~  
內外鋁合金調整旋  
轉葉片及固定葉片





**INDOOR MAGNETIC TRAINER**  
Suitable for 26" and 700C wheel sizes

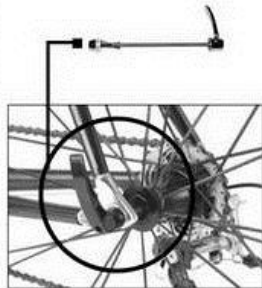


- Read and follow all instructions carefully before use.
- Keep this manual handy at all times.
- Before each use, inspect the product thoroughly for loose or missing parts.
- Always do warm-up exercises before you start training.

## INSTALLING YOUR BIKE

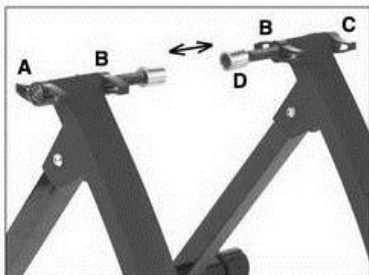


1. Unfold the frame and place it on a level floor.



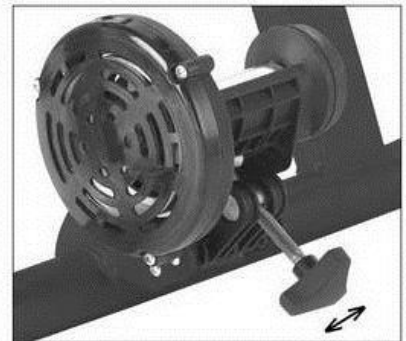
2. Replace the quick-release skewer on the rear wheel of your bike with the skewer E included with the trainer. This assures ideal clamp fitting and stability.

3. Before placing the bike in the trainer, rotate the right side hub-clamp D and release the wing nut A or adjust the wing nut B on the left side to create a wide clearance between the couplings.



4. Install the bike's rear hub between the couplings and adjust wing nuts C and A to lock onto the rear hub. Then adjust wing nuts B to lock against the trainer. **BUT DO NOT OVERTIGHTEN.**

6. Ensure knob F is fitted correctly as shown through the barrel bolt.



6. Adjust knob F to sit on the roller tightly against the tire to prevent the tire from slipping. Make sure that the tire is properly inflated.

## REMOVING YOUR BIKE FROM THE TRAINER

1. Firstly rotate the adjustable knob F to release the roller from the bicycle tyre.
2. Then pull the lever A up or rotate wing nut A and loosen the wing nuts to draw out the bicycle.

## CAUTION WHEN IN USE

1. Be careful not to touch the spinning rollers and wheels at all times.
2. Keep both hands on the handlebars at all times and maintain a normal riding position.
3. Check the couplings supporting the rear hub for damage and cracks. Accidents may occur from cracked or damaged couplings.
4. Keep away from small children.
5. Make sure all bolts and nuts are securely fastened prior to using.
6. Never brake suddenly while using the trainer. This results in unnecessary wear and tear to the rear tyre.