



油壓阻尼後架式訓練台使用說明書暨保固書

Power Comes From MARDI

一、產品內容

1. 訓練台 1 台
2. 前輪墊 1 只
3. 後輪快拆桿 1 只
4. 止汗帶 1 只(顏色隨機出貨)
5. 使用說明書暨保固書一份



二、型號:RS-AL22

三、優勢

油壓阻尼(FUID UNIT)設計：油壓阻尼穩定度極高，操作騎乘時不會產生滾輪忽快忽慢的現象(類似於油壓碟剎)。因此不需要做線控磁阻阻尼的變化，就能保有模擬實際道路的臨場感。隨著操作者騎程時間及體力變化產生相對應的反應，對中高階訓練者的體能提升有極高的助益。

油壓阻尼散熱片設計：經過縝密設計的 30 道圓弧散熱葉片，能在高速騎乘轉動下達到最佳化的油溫平均散熱效果。

滾輪軸：獨家特殊鏤空輕量鋁合金滾輪材質，採用高強度 45mm 直徑鋁合金材質。

根據國外對於訓練台研究：輪軸愈大其 RPM 值愈低，油組系統溫度就會愈低，可進一步降低噪聲及提高車胎的壽命，降低輪胎磨損。

(註: **每分鐘轉速**，英文 **RPM**，全寫是 **Revolution(s) Per Minute**，是轉動性物體在轉動速度上的一種衡量單位，所指的是一個物體在一分鐘內的旋轉圈數，一圈即是指一次的繞週轉動，若以數學上的角度單位來衡量即是轉動了 360 度)

支架材質：使用全鋼鐵材質鑄造而成並搭配優質防鏽烤漆。塑料部分:也使用全新料高使用年限的塑膠材質，不使用環保材質，因此不會自然分解及脆化，大大提升了產品強度，避免高速踩踏及震動帶來的斷裂危險性。以上設計可以給騎乘者帶來更多舒適度及安全性。

四、特點

- 1.油壓阻尼設計，操作騎乘時不會產生滾輪忽快忽慢的現象。
- 2.重承載：耐重 200KG 以上支架結構。
- 3.快拆快放安裝筏+防鬆脫環狀螺旋卡準設計可避免騎乘過程造成框架的鬆動。
- 4.四腳腳墊具有標示 1,2,3,4,5 等高低來調整地面高度。在平均地平下，亦可選擇最厚(5)來達到震動靜音效果。
- 5.可一秒快速輕鬆的折疊收納，以達到牆邊的節省空間效果。
- 6.通用於單車款式：登山款式 24 吋、26 吋、27 吋及公路 700C 車款(後輪快拆非快拆都能使用)。

五、產品規格尺寸

操作外觀尺寸(約)：46x47x38cm(長 x 寬 x 高)

收納摺疊尺寸(約)：46x18x48cm(長 x 寬 x 高)

裝箱尺寸：63x19x50cm(長 x 寬 x 高)

重量及裝箱重量(約)：8.5KG/9.0kg

六、注意事項

1. 盡量至於平整的路面上,並透我們設計的腳墊來調整四腳支撐平衡。
2. 請務必使用我們配置的快拆桿來操作安裝(高強度鋁合金圓形頭尾部+鋼製軸心)。
3. 急速剎車可能造成車胎及磁阻的過度磨耗。
4. 務必事先檢查所有螺絲都已經旋緊後所有正常功能。
5. 騎乘中遠離小孩及寵物。
6. 騎乘中禁止碰觸車輪及訓練台滾輪。
7. 盡量使用光頭胎,並可降低胎壓約 20%~30%增加附著性,可減少車胎磨耗及降低噪音.
8. 騎乘時雙手不能離開車把,並使用前輪墊。
9. 開始訓練時請由低速熱身慢慢增強訓練(必要時諮詢您的醫師建議)。
10. 紅色滾輪與外胎接觸要頂牢頂緊~大約旋轉螺桿調整兩者接觸後再旋轉螺桿約 1.5~2.0 圈
11. 紅色滾輪清潔:必須使用清水擦拭即可，嚴禁使用化學物品的一切清潔劑。

七、RS-AL22 訓練台的優勢

1. 可訓練個人穩定性跟專注力。
2. 可藉由踩踏來進行訓練及娛樂的目的。
3. 有助於個人體能上的提升。
4. 無須擔憂因雨天、悶熱天、不想出門等因素，在居家即可達到騎乘的目的與樂趣。

八、安裝介紹

步驟 1



取出產品內容物:

- 1.主支架
- 2.滾輪線控組
- 3.三角調節高低器
- 4.滾輪安裝長螺絲組
- 5.L型板手
- 6.雙六角鎖螺母板手
- 7.尖形螺絲 4 只

步驟 2



將 2 輪線控組透入 1 支架中
並 5&6 板手旋緊

步驟 3



將 3 三角調節高低器套入 1
支架中,並用 5 工具,將 7 螺絲
鎖入固定完成安裝

九、操作介紹：



將 3 三角調節高低器套入 1 支架中銀色頂閥器內即可根據車輪徑胎型調節高低

操作值：1.5 圈~2.0 圈



四腳腳墊具有標示 1,2,3,4,5 等高低來調整地面高度



快拆+快放安裝板柄設計



防鬆脫環狀螺旋卡準設計可
避免騎乘過程造成框架鬆動
的危險



可一秒快速，輕鬆的牆角(邊)
折疊收納

十、售後服務

1. 訓練台支架提供五年保(固)服務。
 2. 油組提供五年的保(固)服務。
 3. 以上不含前輪墊、撐腳等損耗性配件。
 4. 請核對產品序號是否跟保固書序號是否一致，以做為完善的售後服務。
- PS.本公司保有對貨物改進(善、良)的權利，收到貨品可能與圖片不同，圖片僅供參考。
最後祝您訓練騎乘愉快~

購買 保固 證明	產品型號：RS-AL22 顏色：黑色 序號：
	購買日期： 年 月 日

附圖





油壓阻尼(FLUID UNIT)設計：油壓阻尼穩定度極高，操作騎乘時不會產生滾輪忽快忽慢的現象(類似於油壓碟剎)。因此不需要做線控磁阻阻尼的變化，就能保有模擬實際道路的臨場感。隨著操作者騎程時間及體力變化產生相對應的反應，對中高階訓練者的體能提升有極高的助益。





(技術拆解公開)

RS-AL22 專業訓練者油壓阻尼訓練台有圖有真相~為什麼我們的產品優於其他家相似產品~價格卻是平易近人~全部拆解,給您看光光全部結構,您就可以知道我們使用的優質材料了~