



高功率磁阻線控後架式訓練台使用說明書暨保固書

Power Comes From MARDI

一、產品內容

1. 鋁合金訓練台 1 台
2. 雙向散熱雙向磁阻 8 段線控器 1 台
3. 前輪墊 1 只
4. 後輪快拆桿 1 只
5. 使用說明書暨保固書一份



二、型號:RS-AL47(2.0)

三、優勢

滾輪軸：獨家特殊輕量鋁合金滾輪材質，採用高強度 45mm 直徑鋁合金材質。

根據國外對於訓練台研究：輪軸愈大其 RPM 值愈低，系統溫度就會愈低，可進一步降低噪聲約及提高車胎的壽命，降低輪胎磨損。

(註：每分鐘轉速，英文 RPM，全寫是 Revolution(s) Per Minute，是轉動性物體在轉動速度上的一種衡量單位，所指的是一個物體在一分鐘內的旋轉圈數，一圈即是指一次的繞週轉動，若以數學上的角度單位來衡量即是轉動了 360 度)

支架材質：使用鋁合金材質鑄造而成並搭配優質防鏽電鍍烤漆。塑料部分:也使用全新料高使用年限的塑膠材質，不使用環保材質，因此不會自然分解及脆化，大大提升了產品強度，避免高速踩踏及震動帶來的斷裂危險性。以上設計可以給騎乘者帶來更多舒適度及安全性。

四、特點

- 1.可調整磁阻阻力並可線控連接到車把做漸進式 8 段輕至重的阻力變化控制
- 2.重承載(耐重 200KG 以上支架結構)
- 3.防鬆脫環狀螺旋卡準設計可避免騎乘過程造成框架的鬆動
- 4.全鋁合金支架,1300 瓦最大功率(50km/h),永久性強磁,雙向散熱系統
- 5.可一秒快速，輕鬆地折疊收納
- 6.通用於單車款式:登山款式 24 吋 26 吋，27 吋及公路 700C 車款(後輪快拆非快拆都能使用)

五、產品規格尺寸

操作外觀尺寸(約)：52x62x42.5cm(長 x 寬 x 高)

收納摺疊尺寸(約)：50.5x61x8cm(長 x 寬 x 高)

裝箱尺寸：63x19x50cm(長 x 寬 x 高)

重量及裝箱重量(約)：8KG/10kg

六、注意事項

1. 線控阻尼輕重調節器操作時,必須跟正常變速單車一樣,騎乘轉動時才能轉動操作(磁阻才會換檔變化).若訓練台滾輪無轉動切勿轉動調節器. 將可能使調節器損壞
2. 盡量至於平整的路面上,並透我們設計的腳墊來調整四腳支撐平衡
3. 請使用我們配置的快拆桿安裝
4. 急速剎車可能造成車胎及磁阻的過度磨耗
5. 務必事先檢查所有螺絲都已經旋緊後所有正常功能
6. 騎乘中遠離小孩及寵物
7. 騎乘中禁止碰觸車輪及訓練台滾輪
8. 盡量使用光頭胎,並可降低胎壓約 20%~30%增加附著性,可減少車胎磨耗及降低噪音.
9. 騎乘時雙手不能離開車把,並使用前輪墊
10. 開始訓練時請由低速熱身慢慢增強訓練(必要時諮詢您的醫師建議)
11. 滾輪與外胎接觸要頂牢頂緊~大約旋轉螺桿調整兩者接觸後再旋轉螺桿約 1.5~2.0 圈
12. 滾輪清潔:必須使用清水擦拭即可,嚴禁使用化學物品的一切清潔劑。

七、RS-AL47(2.0)訓練台的優勢

1. 可訓練個人穩定性跟專注力。
2. 可藉由踩踏來進行訓練及娛樂的目的。
3. 有助於個人體能上的提升。
4. 無須擔憂因雨天、悶熱天、不想出門等因素,在居家即可達到騎乘的目的與樂趣。

八、安裝介紹

步驟 1



取出產品內容物:

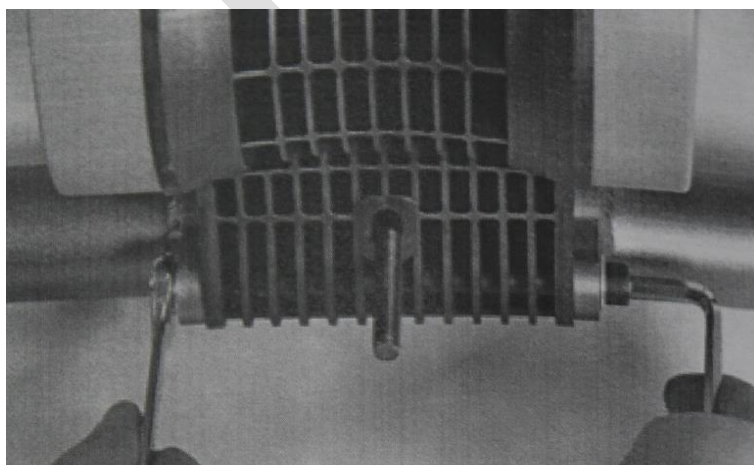
- 1.主支架
- 2.滾輪線控組
- 3.三角調節高低器
- 4.前輪墊
- 5.L 型板手
- 6.雙開口板手
- 7.快拆桿

步驟 2



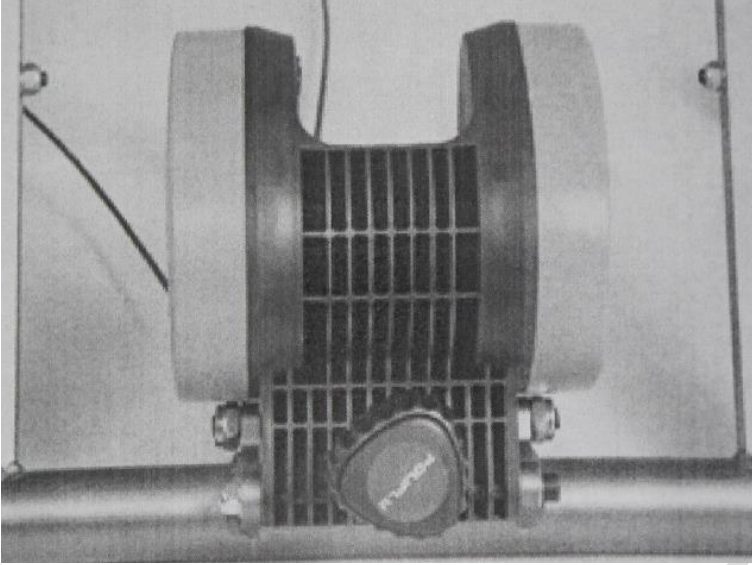
將支架撐開

步驟 3



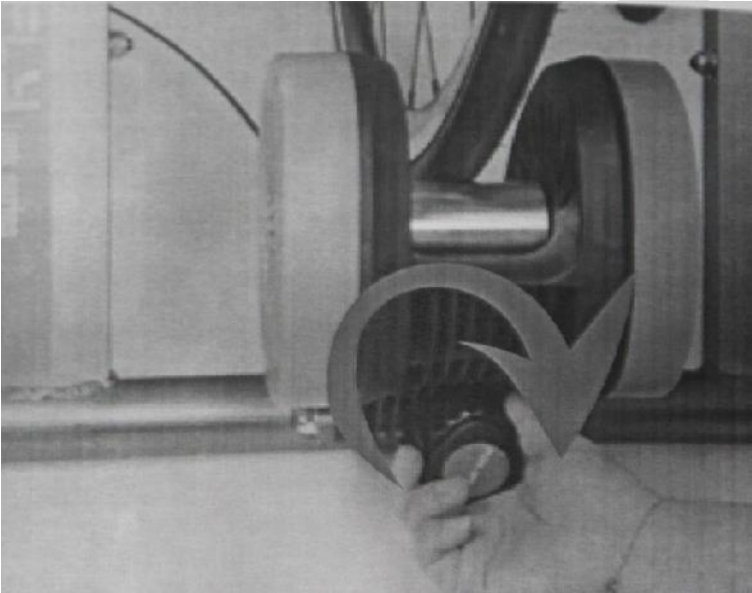
把磁阻起固定在支架上
並使用工具鎖緊

步驟 4



將三角調節高低器旋入
螺絲頂閥器內

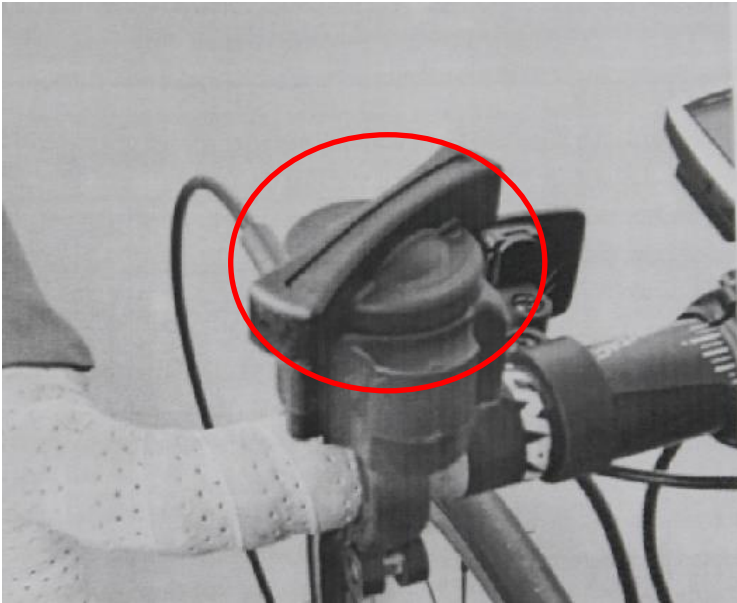
九、操作介紹：



可根據車輪徑胎型調節高
低及個人喜好的阻尼設定



防鬆脫環狀螺旋卡準設計可
避免騎乘過程造成框架鬆動
的危險



線控阻尼輕重調節器操作時, 必須跟正常變速單車一樣, 騎乘轉動時才能轉動操作(磁阻才會換檔變化). 若訓練台滾輪無轉動切勿轉動調節器, 可能使調節器損壞

十、售後服務

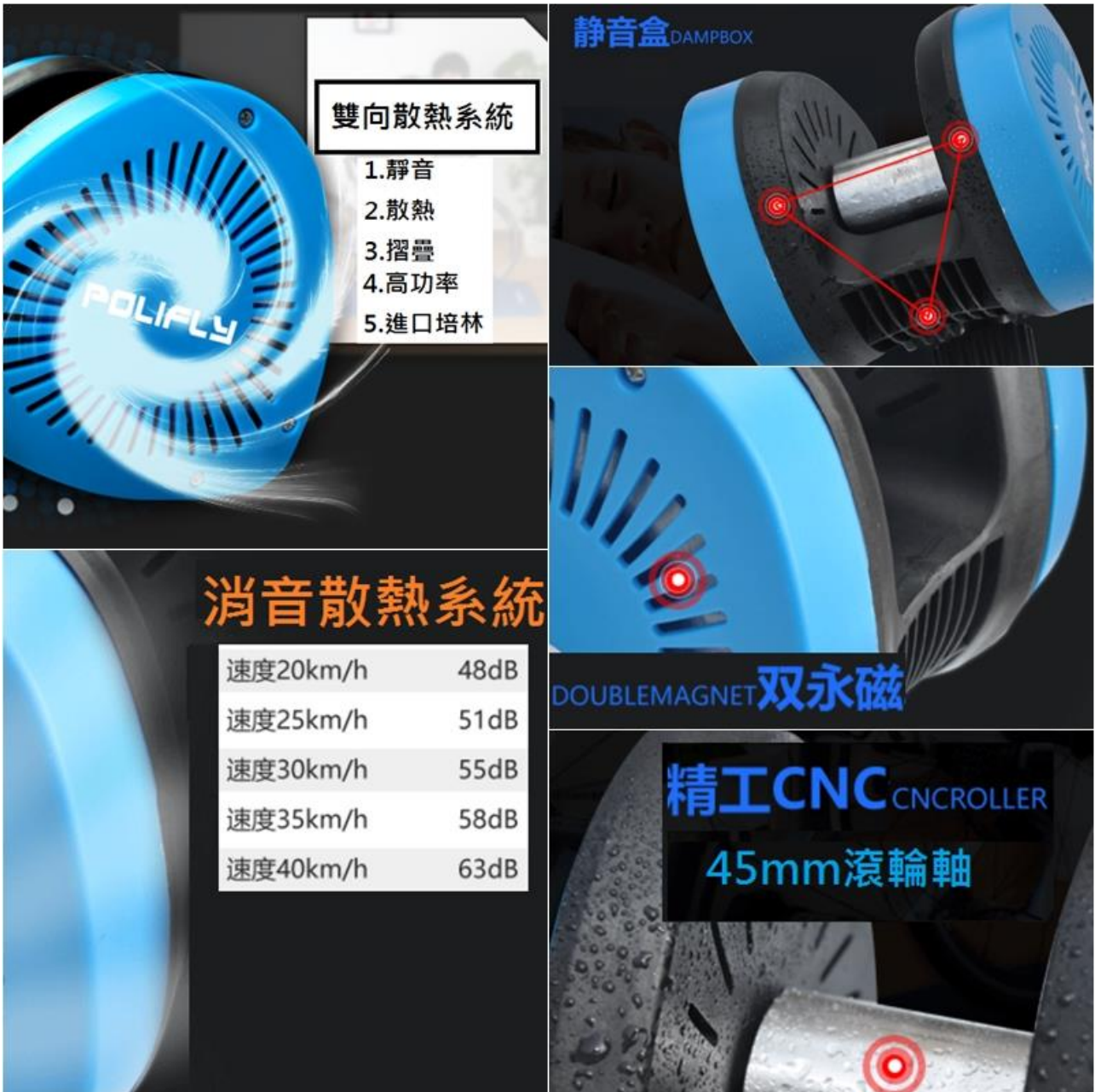
1. 訓練台支架提供三年保修(固)服務。
2. 磁阻提供三年的保修(固)服務。
3. 以上不含前輪墊、撐腳等損耗性配件。
4. 請核對產品序號是否跟保固書序號是否一致，以做為完善的售後服務。

PS.本公司保有對貨物改進(善、良)的權利，收到貨品可能與圖片不同，圖片僅供參考。

最後祝您訓練騎乘愉快~

購買保固證明	產品型號：RS-AL47(2.0) 顏色：鈦黑色 序號：
	購買日期： 年 月 日

AL47(2.0)進化圖



聲音種類	分貝	生理上影響
噴射引擎	140	鼓膜會破
噴射機起飛	130	耳朵會痛
修馬路	120	心電圖變化
警笛	110	
地下鐵路	90	內分泌及心電圖變化
公車內	90	
道路交通	80	血管收縮、血流量減少、注意力減少等
電視、收音機	70	
普通會話	60	計算能力降低
郊外晚上	30	
微風、耳語	20	

資料來源：高雄市政府環境保護局