



磁阻線控漸進型後架式訓練台使用說明書暨保固書

Power Comes From MARDI

一、產品內容

1. 訓練台 1 台
2. 前輪墊 1 只
3. 後輪快拆桿 1 只
4. 止汗帶 1 只(顏色隨機出貨)
5. 使用說明書暨保固書一份



二、型號:RS-AL47

三、優勢

滾輪軸：獨家特殊簍空輕量鋁合金滾輪材質，採用高強度 45mm 直徑鋁合金材質。

根據國外對於訓練台研究：輪軸愈大其 RPM 值愈低，油組系統溫度就會愈低，可進一步降低噪聲約及提高車胎的壽命，降低輪胎磨損。

(註: 每分鐘轉速，英文 **RPM**，全寫是 **Revolution(s) Per Minute**，是轉動性物體在轉動速度上的一種衡量單位，所指的是一個物體在一分鐘內的旋轉圈數，一圈即是指一次的繞週轉動，若以數學上的角度單位來衡量即是轉動了 360 度)

支架材質：使用全鋼鐵材質鑄造而成並搭配優質防鏽烤漆。塑料部分:也使用全新料高使用年限的塑膠材質，不使用環保材質，因此不會自然分解及脆化，大大提升了產品強度，避免高速踩踏及震動帶來的斷裂危險性。以上設計可以給騎乘者帶來更多舒適度及安全性。

四、特點

- 1.可調整磁阻阻力並可線控連接到車把做漸進式 6 段輕至重的阻力變化控制
- 2.重承載(耐重 200KG 以上支架結構)
- 3.快拆快放安裝筏+防鬆脫環狀螺旋卡準設計可避免騎乘過程造成框架的鬆動
- 4.四腳腳墊具有標示 1,2,3,4,5 等高低來調整地面高度
- 5.可一秒快速，輕鬆地折疊收納
- 6.通用於單車款式:登山款式 24 吋 26 吋，27 吋及公路 700C 車款(後輪快拆非快拆都能使用)

五、產品規格尺寸

操作外觀尺寸(約)：46x47x38cm(長 x 寬 x 高)

收納摺疊尺寸(約)：46x18x48cm(長 x 寬 x 高)

裝箱尺寸：63x19x50cm(長 x 寬 x 高)

重量及裝箱重量(約)：7.8KG/9.2kg

六、注意事項

1. 線控阻尼輕重調節器操作時,必須跟正常變速單車一樣,騎乘轉動時才能轉動操作(磁阻才會換檔變化).若訓練台滾輪無轉動切勿轉動調節器. 將可能使調節器損壞
2. 盡量至於平整的路面上,並透我們設計的腳墊來調整四腳支撐平衡
3. 請使用我們配置的快拆桿安裝
4. 急速剎車可能造成車胎及磁阻的過度磨耗
5. 務必事先檢查所有螺絲都已經旋緊後所有正常功能
6. 騎乘中遠離小孩及寵物
7. 騎乘中禁止碰觸車輪及訓練台滾輪
8. 盡量使用光頭胎,並可降低胎壓約 20%~30%增加附著性,可減少車胎磨耗及降低噪音.
9. 騎乘時雙手不能離開車把,並使用前輪墊
10. 開始訓練時請由低速熱身慢慢增強訓練(必要時諮詢您的醫師建議)
11. 滾輪與外胎接觸要頂牢頂緊~大約旋轉螺桿調整兩者接觸後再旋轉螺桿約 1.5~2.0 圈
12. 滾輪清潔:必須使用清水擦拭即可,嚴禁使用化學物品的一切清潔劑。

七、RS-AL47 訓練台的優勢

1. 可訓練個人穩定性跟專注力。
2. 可藉由踩踏來進行訓練及娛樂的目的。
3. 有助於個人體能上的提升。
4. 無須擔憂因雨天、悶熱天、不想出門等因素，在居家即可達到騎乘的目的與樂趣。

八、安裝介紹

步驟 1



取出產品內容物:

- 1.主支架
- 2.滾輪線控組
- 3.三角調節高低器
- 4.滾輪安裝長螺絲組
- 5.L型板手
- 6.雙六角鎖螺母板手
- 7.尖形螺絲 4 只

步驟 2



將 2 輪線控組透入 1 支架中
並 5&6 板手旋緊

步驟 3



將 3 三角調節高低器套入 1
支架中,並用 5 工具,將 7 螺絲
鎖入固定完成安裝

九、操作介紹：



將 3 三角調節高低器套入 1
支架中銀色頂閥器內即可
根據車輪徑胎型調節高低
及個人喜好的阻尼設定



四腳腳墊具有標示 1,2,3,4,5 等高低來調整地面高度



快拆快放安裝板柄設計



防鬆脫環狀螺旋卡準設計可
避免騎乘過程造成框架鬆動的危險



線控阻尼輕重調節器操作時，必須跟正常變速單車一樣，騎乘轉動時才能轉動操作(磁阻才會換檔變化)。若訓練台滾輪無轉動切勿轉動調節器，可能使調節器損壞



可一秒快速，輕鬆的牆角(邊)折疊收納





十、售後服務

1. 訓練台支架提供五年保修(固)服務。
2. 磁阻提供五年的保修(固)服務。
3. 以上不含前輪墊、撐腳等損耗性配件。
4. 請核對產品序號是否跟保固書序號是否一致，以做為完善的售後服務。

PS.本公司保有對貨物改進(善、良)的權利，收到貨品可能與圖片不同，圖片僅供參考。

最後祝您訓練騎乘愉快~

購 買 保 固 證 明	產品型號：RS-AL47 顏色：黑色 序號：
	購買日期： 年 月 日

版權所有 Copyright© RONSUI COMPANY. All Rights Reserved

intellectual property rights 智慧財產權

榮穗企業社 RONSUI COMPANY. www.ronsui.com

附圖



線控阻尼輕重調節器操作時，必須跟正常變速單車一樣，訓練台滾輪轉動時才能轉動調節器輕重操作，磁阻阻尼才會換檔。若訓練台滾輪無轉動切勿轉動調節器，將可能使調節器損壞。

12顆高強度
磁阻阻尼設計

