



## MARDI 滾筒式訓練台使用說明書暨保固書(V.1)

(野外&賽前競技版~免工具快速替換滾筒)

### Power Comes From MARDI

#### 一、產品內容：

1. 滾筒式訓練台 1 台
2. 加糙面加強芯心 PU 傳動圓帶 2 條
3. 靜音可彎區可調整腳撐 6 只
4. 靜音防滑墊 1 片(顏色隨機出貨)
5. 折疊固定套環繩 1 只
6. 使用說明書暨保固書一份



#### 二、產品規格尺寸：

淨重：約 8KG 毛重：約 11KG

包裝尺寸：長\*寬\*高=74\*33\*30cm

#### 三、優勢：

**滾筒材質**：HDPE(High Density Polyethylene)高密度聚乙烯。特性:耐化學侵蝕、耐衝擊且具有良好的韌度、低吸水性、重量輕，完全無毒，不含重金屬，不污染水質。在零下 118℃亦不脆裂，120℃時亦不軟化，重力輾壓後管體亦不破裂，在正常情況下可有 10-20 年以上之壽命。

**兩側傳動蓋材質**：PC(polycarbonate)聚碳酸酯(防彈膠)

特性:剛硬而堅韌，機械強度與尼龍相仿；穩定性高於尼龍，它的熱穩定性高於聚甲醛；比其它材料耐衝擊；它磨耗係數大，磨耗大，無自潤滑性-因此極適合做為滾輪傳動用。

**兩側傳動培林**：高強度 6201 大培林

**中心支撐鋼柱**：高強度鍛造合金鋼

#### 四、滾筒跟支架規格：

1. 滾筒長度：41CM；滾筒直徑：90MM
2. 滾筒左右偏擺：約+0.1~-0.1mm 以內(請參考本公司網站)。
3. 滾筒材質：HDPE (筒面),纖維增強尼龍 (軸承座),表面防滑 CNC 紋路。
4. 軸承配置：軸承鋼標準工業 6201RS 材質，高速、耐高溫深溝球軸承。
5. 支架規格：前 8 孔位、後 3 孔位。可支持單車軸距(卸下前後輪後的車架)長度 935mm~1090mm 的各種車款。透過選擇不同的孔位可獲得更好的兼容性和不同的騎行阻尼。

#### 五、滾筒式訓練台的優勢：

1. 可訓練個人穩定性跟專注力。
2. 必須不斷踩踏來維持單車的平衡驅動進而達到訓練目的。
3. 不間斷的持續踩踏運動有助於個人體能上及騎乘技術上的大大提升。
4. 能在最短的時間內，提升體能及騎乘穩定性跟專注力。
5. 無須擔憂因雨天、悶熱天、不想出門等因素，即可達到騎乘的目的與樂趣。

#### 六、產品介紹：

##### 1. Parabola+Side cover 拋物線圓度滾筒+兩側防脫軌側蓋

是否還在為滾筒訓練台的操控性而擔心呢？請放棄這些無謂的擔心，兩側防滑滾筒能有效降低訓練中產生的出軌。

##### 2. Integrated axis 一體式軸心

通過把軸承位置內移，使其更加靠近滾筒中心，進而大大改善軸承受力方向，強度提高並且降低騎行過程中的噪音。並通過新設計的軸承防塵蓋，不但有新的外觀，更能夠保護軸承延長使用壽命，並且有效防止因外側螺絲鎖過緊讓內部軸承卡死或遲頓，進而大大提升順暢度。

##### 3. Hollow lightweight high-strength roller 中空輕量高強度滾筒

通過我們的精心設計的力學滾筒外緣，來加強滾筒的強度，並使用玻璃纖維增強尼龍為原料製作部件，能保證獲得同樣結構下的高強度。同時也為軸承及滾筒提供平穩的支撐和提高軸承的耐用性，重量的降低能讓使用者方便攜帶使用。

##### 4. Electrostatic spraying 靜電噴塗

我們有信心將產品每一個細節展示給顧客，靜電噴塗的效果確實沒讓我們失望，媲美鋼琴烤漆般的光澤。支架堅若磐石的耐用性，為您提供持續的訓練熱情。

##### 5. Bending feet 可彎區撐腳

可調節可彎區的撐腳對於您操作訓練台是非常重要的。無論在何種環境下都可提供穩定可靠的支撐，支持您在訓練台上的訓練活動，這對於安全是至關重要的。通過撐腳底部的橡膠墊，我有決心將減噪進行到底。可調節可彎區高度的撐

腳更可支持訓練台的功能升級與擴展，並且再於戶外面對不規則地面尤其重要。

## 6. Super compatible 超級兼容

可支持單車軸距(卸下前後輪後的車架)長度 935mm~1090mm 的各種車款，幾乎涵蓋了市面上所有的車款。

## 7. 加糙面加強芯聚氨酯(PU)傳動圓帶

工作溫度 20°C-60°C；伸長率: 5-8% < Ø 8; 5-6% > Ø 8；極高的抗張力、拉力強度；耐磨耗、耐衝擊、防油、防水、耐化學腐蝕；不含可塑料劑，使用壽命長。

## 8. 深溝球軸承

主要用來承受一定量的軸向負荷。我們採用 6201 深溝球軸承，適用於高轉速甚至極高轉速的運行，而且非常耐用，無需經常維護。軸承摩擦係數小，極限轉速高，結構簡單，易達到較高製造精度。

## 七、產品安裝及操作方式：

			
1. 安裝腳撐	2. 取出滾筒	3. 固定後輪, 請看下文	4. 放入傳動圓帶
			
5. 決定前輪最佳孔距請看附圖附說明	6. 約 260 度角最佳	7. 滾筒安裝方式請看以下附圖附說明	8. 請看附圖附圖文說明
			
9. 扳手固定中間螺絲	10. 完成	11. 折疊收納	附圖：偏擺測試

※ 在使用本產品中或許發生一些因主客觀因素導致的意外情況。請注意在使用的場所周邊沒有尖銳物，以免對人身產財產生不必要的傷害。初次使用本產品的車友強烈建議您先靠牆壁邊或是門間或是周旁放置小板凳進行訓練。可避免初次因未熟悉、未經訓練而產生滑落造成的傷害。或請經銷車店加以指導訓練。

※ 操作使用訓練台時，避免胎壓過高，接觸面積過小所產生的震動。

建議~小胎寬(如:公路車胎 20c-25c/小輪徑車胎 1.0-1.75)-胎壓在 70-90psi

建議~大胎寬(如登山車胎 26x1.1-2.5)-胎壓在 50-70psi

※ 請搭配參考本公司網站教學.([www.ronsui.com](http://www.ronsui.com))

1. 使用前請先將訓練台平穩放置地面。
2. 將單車置於訓練台上，找出後輪相對應於訓練台的軸距。19 吋以上在標示”1”孔位；18-17 吋在標示”2”孔位；17 吋在標示”3”孔位。以上是建議，皆可由前輪搭配完成。透過選擇不同的孔位可獲得更好的兼容性和不同的騎行阻尼。
3. 單車前輪以氣嘴為基準點，相對應於訓練台的前側孔位必須小於 270 度位置。前輪最佳孔距位置在 250-260 度左右(如圖片所示)。
4. 若非本人自信能百分百確認自己的實力不會掉下來，請勿穿著鎖鞋(卡鞋)。
5. 剛接觸訓練台時，一開始心理壓力大會造成單車無法順利在台上操控。因為車子在台上的速度並不快，雖然前輪緩速在驅動，但是只要因偏擺落地就會立即停止，並不會有衝出的危險性。
6. 剛開始上車在台上踩踏時，先把變速檔位調整到中間的位置(太輕會空踩；太重會無法順利驅動)。然後手握煞車把，先讓自己能安全順利的坐上單車坐墊。此時眼睛看前面一點，有助於讓身體維持平衡，不要看地上跟前輪的轉動，心理壓力會容易產生操控的不平衡，手放煞車把後立即踩踏即可順利完成驅動。
7. 踩踏的過程勿突然煞車。過程中，變速愈往重檔變，平衡性跟穩定性會愈高。
8. 要準備從訓練台上下車時”不要煞車”，只要你不踩踏速度自然會迅速緩慢下，即可讓您安全下來。若您身旁有輔佐的板凳，亦可腳踏板凳，不煞車的情況下減慢速度，即可讓您安全下來。(手撫牆壁等亦有同樣的效果)。
9. 單車訓練台只能做為單車訓練用，請勿移為他用。
10. 以上可參考我們的網站，藉由車手示範影片檔教學，正確及加速您的練習。  
(<http://www.ronsui.com/product.php?tid=12>)

## 八、售後服務

1. 訓練台支架提供五年保修(固)服務。
2. 滾筒提供五年的保修(固)服務。
3. 以上不含皮帶、撐腳、培林等損耗性配件。
4. 請核對產品序號是否跟保固書序號是否一致，以做為完善的售後服務。

PS.本公司保有對貨物改進(善、良)的權利，收到貨品可能與圖片不同，圖片僅供參考。

最後祝您訓練騎乘愉快~

經 銷 商 購 買 保 固 證 明	產品型號：MARDI RS-MA05.1 顏色：黑色 序號：
	購買日期：                    年                    月                    日

(中華民國 新型專利 第 M442178 號 第 M459890 號)

版權所有 Copyright© RONSUI COMPANY. All Rights Reserved  
intellectual property rights 智慧財產權

榮穗企業社 RONSUI COMPANY. [www.ronsui.com](http://www.ronsui.com)

附圖：



PC(polycarbonate)聚碳酸脂(防彈膠)

特性:剛硬而堅韌，機械強度與尼龍相仿；穩定性高於尼龍，它的熱穩定性高於聚甲醛；比其它材料耐衝擊；它磨耗係數大，磨耗小，無自潤滑性-因此極適合做為滾輪傳動用。

傳動邊蓋 ↑



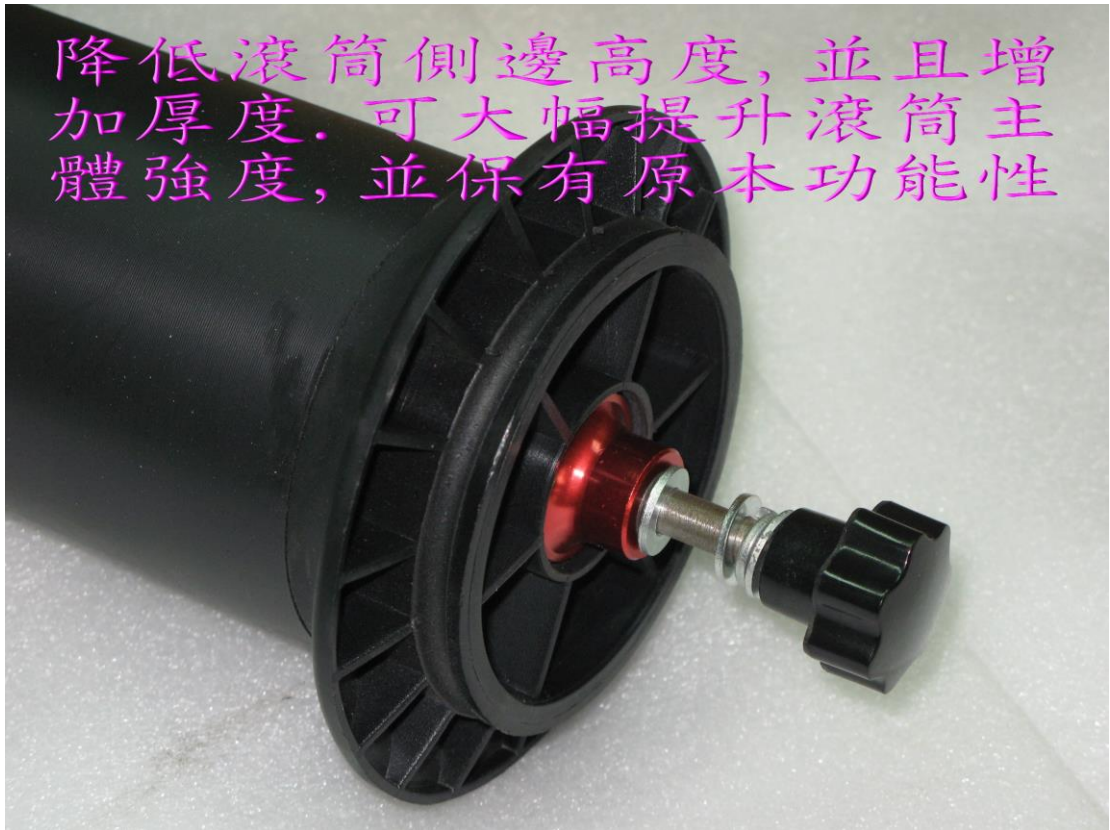
滾輪 ↑

HDPE(High Density Polyethylene)高密度聚乙烯。特性:耐化學侵蝕、耐衝擊且具有良好的韌度、低吸水性、重量輕，完全無毒，不含重金屬，不污染水質。在零下118°C亦不脆裂，120°C時亦不軟化，重力輾壓後管體亦不破裂，在正常情況下可有10-20年以上之壽命。



全面大升級~  
鋼製摺疊機構  
穩如泰山設計

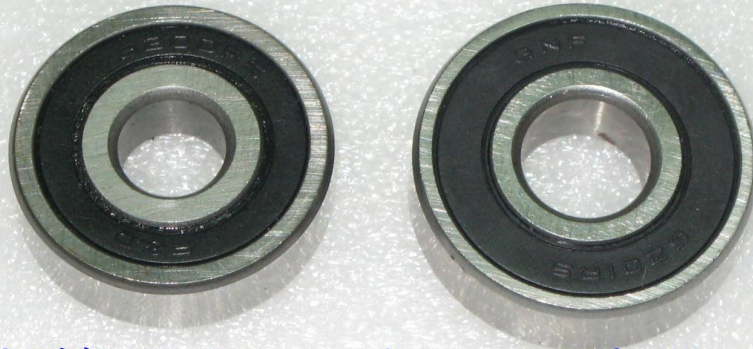
降低滾筒側邊高度，並且增加厚度，可大幅提升滾筒主體強度，並保有原本功能性



滾筒外觀優化處理及改善培林固定強度~  
可進一步優化培林因高速運轉產生的晃動



# NEW 6201RS



滾筒兩側培林加大升級，可提高滾筒順暢度跟強度及壽命，增加產品使用效用。



可隨地形自動調解腳撐  
雙螺母設計

平價 安全

A  
B

在平坦地形中-AB螺母可以平衡整台訓練台的腳撐高度。

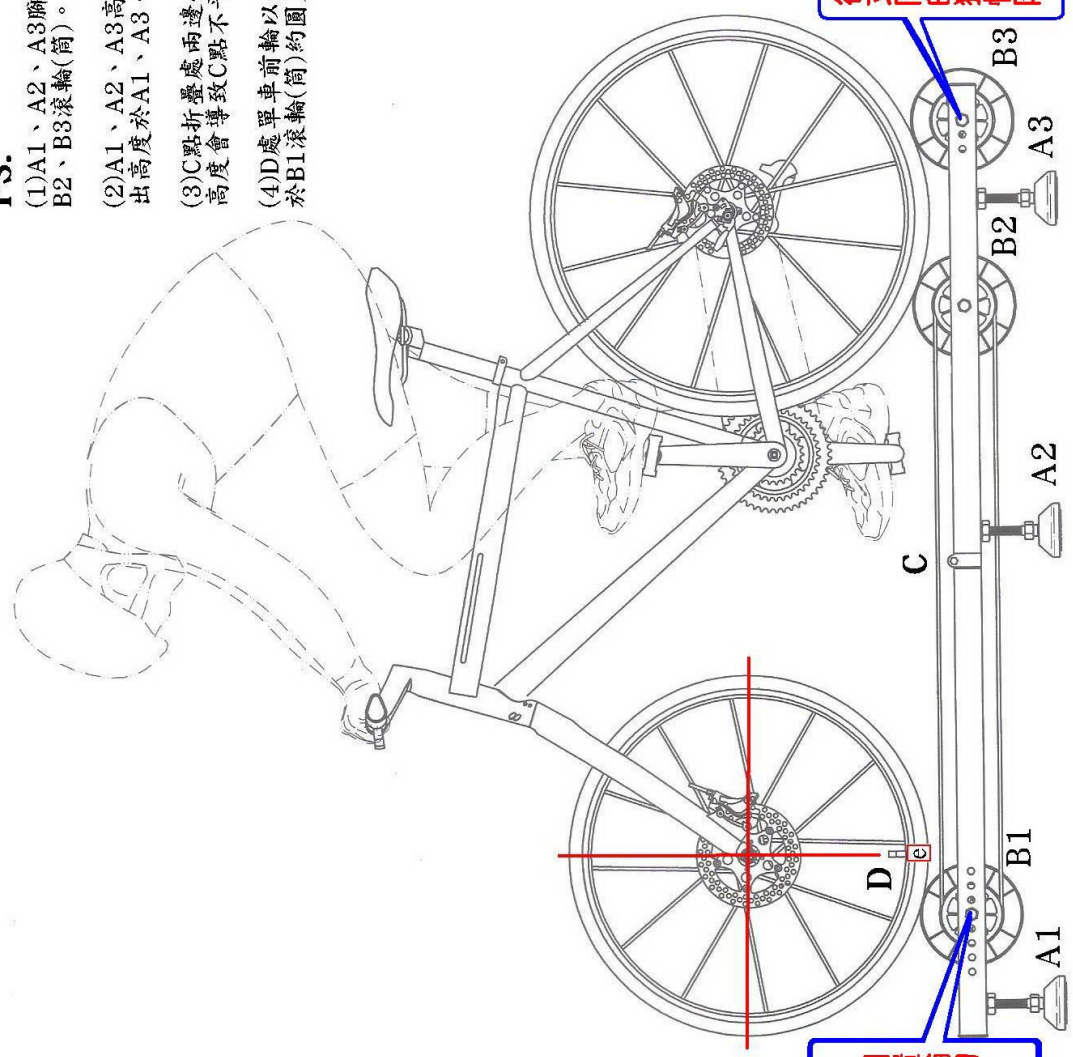
在不規則地形中-可以旋轉任一腳撐高度後，用A螺母旋上來固定腳撐高度。





**PS:**

- (1) A1、A2、A3腳撐高度需高於B1、B2、B3滾輪(筒)。
- (2) A1、A2、A3高度需平均，A2勿突出高度於A1、A3。
- (3) C點折疊處兩邊必須平衡，A2若突出高度會導致C點不平衡。
- (4) D處單車前輪以氣嘴(e)為基準，需小於B1滾輪(筒)約圓周260度位置最佳。



加強溫馨提醒-  
訓練台前滾筒位置  
定螺絲孔的位置  
組中心點位置的  
“前面”哦!

後面3各孔位-  
支持透過選擇不同  
的單車輪組尺寸  
獲得更好的兼容性  
和不同的騎行  
阻尼。