



MARDI 滾筒式訓練台使用說明書暨保固書.VIII  
(競技版~免工具快速替換側邊防護鋁合金滾筒)

## Power Comes From MARDI

### 一、產品內容：

1. 鋁合金滾筒式訓練台 1 台
2. 加糙面加強芯心 PU 傳動圓帶 2 條
3. 靜音可彎區可調整腳撐 6 只
4. 靜音防滑墊 1 片(顏色隨機出貨)
5. 折疊固定套環繩 1 只
6. MARDI 原廠止汗帶 1 只(顏色隨機出貨)
7. 使用說明書暨保固書一份



### 二、產品規格尺寸：

淨重：約 9.5KG 毛重：約 11.5KG 包裝尺寸：長\*寬\*高=74\*33\*30cm

### 三、製程優勢：

**滾筒材質**：高強度鋁合金。約 3.5MM 厚度"鋁擠型模"。英文"ALUMINUM EXTRUSION DIE"。鋁擠模其原理為將加熱至近 500 度的鋁錠，以外力使其通過一具有型孔的模具，爾後再裁切、熱處理成為素材。

**兩側傳動蓋材質**：高強度鋁合金。製程：同滾輪材質。

**兩側傳動培林**：高強度 6201 大培林。

**中心支撐鋼柱**：高強度鍛造合金鋼。

**兩側防脫邊蓋**：尼龍壓鑄，厚度 2mm，配合加強筋。

### 四、滾筒跟支架規格：

1. 滾筒長度：41CM；滾筒直徑：90MM
2. 滾筒左右偏擺：約+0.1~-0.1mm 以內(請參考本公司網站)。
3. 滾筒材質：鋁合金
4. 軸承配置：軸承鋼標準工業 6201 材質，高速、耐高溫深溝球軸承。
5. 支架規格：前 8 孔位、後 3 孔位。可支持單車軸距(卸下前後輪後的車架)長度 935mm~1090mm 的各種車款。透過選擇不同的孔位可獲得更好的兼容性和不同的騎行阻尼。

## 五、滾筒式訓練台的優勢：

1. 可訓練個人穩定性跟專注力。
2. 必須不斷踩踏來維持單車的平衡驅動進而達到訓練目的。
3. 不間斷的持續踩踏運動有助於個人體能上及騎乘技術上的大大提升。
4. 能在最短的時間內，提升體能及騎乘穩定性跟專注力。
5. 無須擔憂因雨天、悶熱天、不想出門等因素，即可達到騎乘的目的與樂趣。

## 六、產品介紹：

### 1. Parabola+Side cover 拋物線圓度滾筒+兩側防脫軌側蓋

是否還在為滾筒訓練台的操控性而擔心呢？請放棄這些無謂的擔心，兩側防滑滾筒能有效降低訓練中產生的出軌。

### 2. Integrated axis 一體式軸心

通過把軸承位置內移，使其更加靠近滾筒中心，進而大大改善軸承受力方向，強度提高並且降低騎行過程中的噪音。並通過新設計的軸承防塵蓋，不但有新的外觀，更能夠保護軸承延長使用壽命，並且有效防止因外側螺絲鎖過緊讓內部軸承卡死或遲頓，進而大大提升順暢度。

### 3. Hollow lightweight high-strength roller 中空輕量高強度鋁合金滾筒

通過我們的精心設計的力學滾筒外緣，來加強滾筒的強度，並使用高強度輕量鋁合金材質作為滾筒部件，能保證獲得同樣結構下的高強度。同時也為軸承及滾筒提供平穩的支撐和提高軸承的耐用性，重量的降低能讓使用者方便攜帶使用。

### 4. Electrostatic spraying 靜電噴塗

我們有信心將產品每一個細節展示給顧客，靜電噴塗的效果確實沒讓我們失望，媲美鋼琴烤漆般的光澤。支架堅若磐石的耐用性，為您提供持續的訓練熱情。

### 5. Bending feet 可彎區撐腳

可調節可彎區的撐腳對於您操作訓練台是非常重要的。無論在何種環境下都可提供穩定可靠的支撐，支持您在訓練台上的訓練活動，這對於安全是至關重要的。通過撐腳底部的橡膠墊，我有決心將減噪進行到底。可調節可彎區高度的撐腳更可支持訓練台的功能升級與擴展，並且再於戶外面對不規則地面尤其重要。

### 6. Super compatible 超級兼容

可支持單車軸距(卸下前後輪後的車架)長度 935mm~1090mm 的各種車款，幾乎涵蓋了市面上所有的車款。

### 7. 加糙面加強芯聚氨酯(PU)傳動圓帶

工作溫度 20°C-60°C；伸長率: 5-8% <math>\leq 8</math>; 5-6% >math>\geq 8</math>；極高的抗張力、拉力強度；耐磨耗、耐衝擊、防油、防水、耐化學腐蝕；不含可塑料劑，使用壽命長。

## 8. 深溝球軸承

主要用來承受一定量的軸向負荷。我們採用 6201 深溝球軸承，適用於高轉速甚至極高轉速的運行，而且非常耐用，無需經常維護。軸承摩擦係數小，極限轉速高，結構簡單，易達到較高製造精度。

### 七、產品安裝及操作方式：

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
|    |     |     |   |
| 1. 取出所有配件   | 2. 安裝腳撐  | 3. 固定後輪,請看下文  | 4. 放入傳動圓帶  |
|   |    |    |  |
| 5. 決定前輪最佳孔距請看附圖附說明  | 6. 約 260 度角最佳  | 7. 滾筒安裝方式請看以下附圖附說明  | 8. 鋼製折疊機構具有高度強度  |
|  |  |  |  |
| 9. 完成   | 10.  | 11. 折疊收納  |  |

※ 在使用本產品中或許發生一些因主客觀因素導致的意外情況。請注意在使用的場所周邊沒有尖銳物，以免對人身產財產生不必要的傷害。初次使用本產品的車友強烈建議您先靠牆壁邊或是門間或是周旁放置小板凳進行訓練。可避免初次因未熟悉、未經訓練而產生滑落造成的傷害。或請經銷車店加以指導訓練。

※ 操作使用訓練台時，避免胎壓過高，接觸面積過小所產生的震動。

建議~小胎寬(如:公路車胎 20c-25c/小輪徑車胎 1.0-1.75)-胎壓在 70-90psi

建議~大胎寬(如登山車胎 26x1.1-2.5)-胎壓在 50-70psi

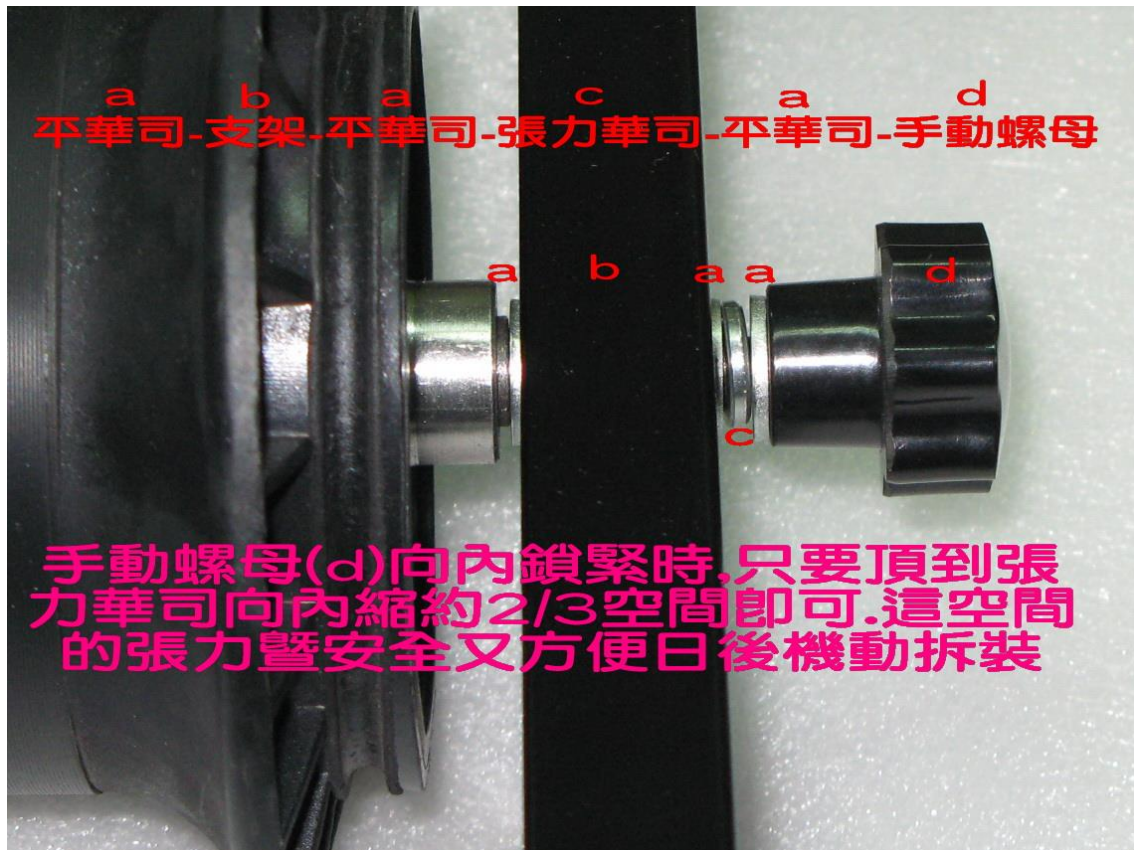




a傳動邊蓋: 鋁合金6061 CNC T6熱處理.  
 b防脫邊蓋: 尼龍壓鑄, 配合加強筋.



c滾輪: 約3.5MM厚度"鋁擠型模" ALUMINUM EXTRUSION DIE"  
 其原理為將加熱至近500度的鋁錠, 以外力使其通過一具有型孔的模具, 裁切後-熱處理成為素材。







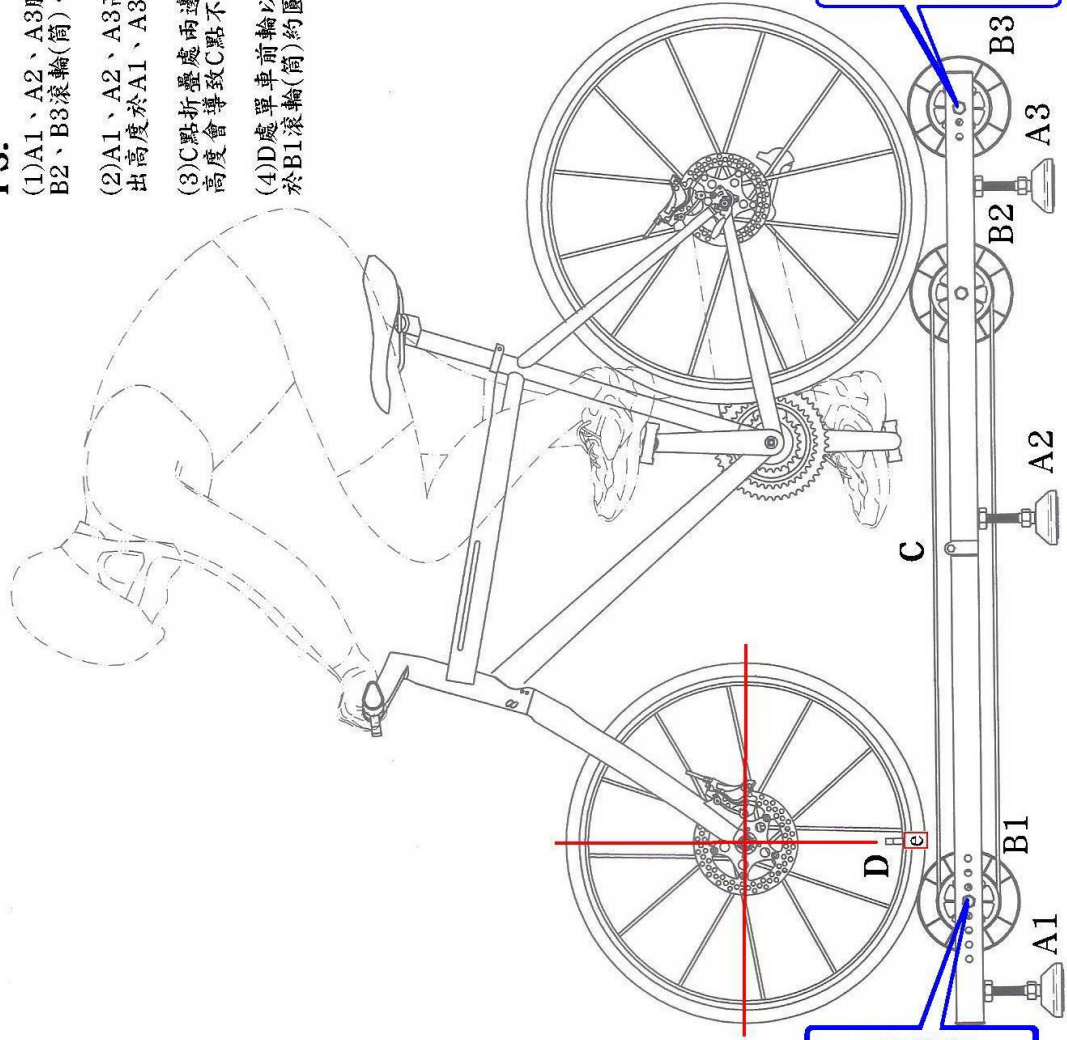
貼心安全繩環設計~  
折疊立起收納時,不因外在震(晃)動攤開.





**PS:**

- (1) A1、A2、A3 腳撐高度需高於 B1、B2、B3 滾輪(筒)。
- (2) A1、A2、A3 高度需平均，A2 勿突出高度於 A1、A3。
- (3) C 點折疊處兩邊必須平衡，A2 若突出高度會導致 C 點不平衡。
- (4) D 處單車前輪以氣嘴(e)為基準，需小於 B1 滾輪(筒)約圓周 260 度位置最佳。



加強溫馨提醒~  
訓練台前滾筒位置  
定螺絲孔的位置  
組中心點位置的  
"前面"哦!

後面3名孔位~  
支持透過選擇不同  
的單車輪組尺寸  
獲得更好的兼容性  
和不同的騎行  
阻尼。