

MARDI 單車訓練台虛擬線上騎行套件

整天手機拿上手 除了打怪 吃雞外 難道沒救了嗎? (+_+)

一台普通單車 一台普通訓練台 加上 MARDI 虛擬線上騎行套件 ♪(∩_∩)♪

讓普通訓練台 秒變 智能訓練台

騎單車變得 很有趣! 很熱血! 灰汗如雨! (๑_๑)

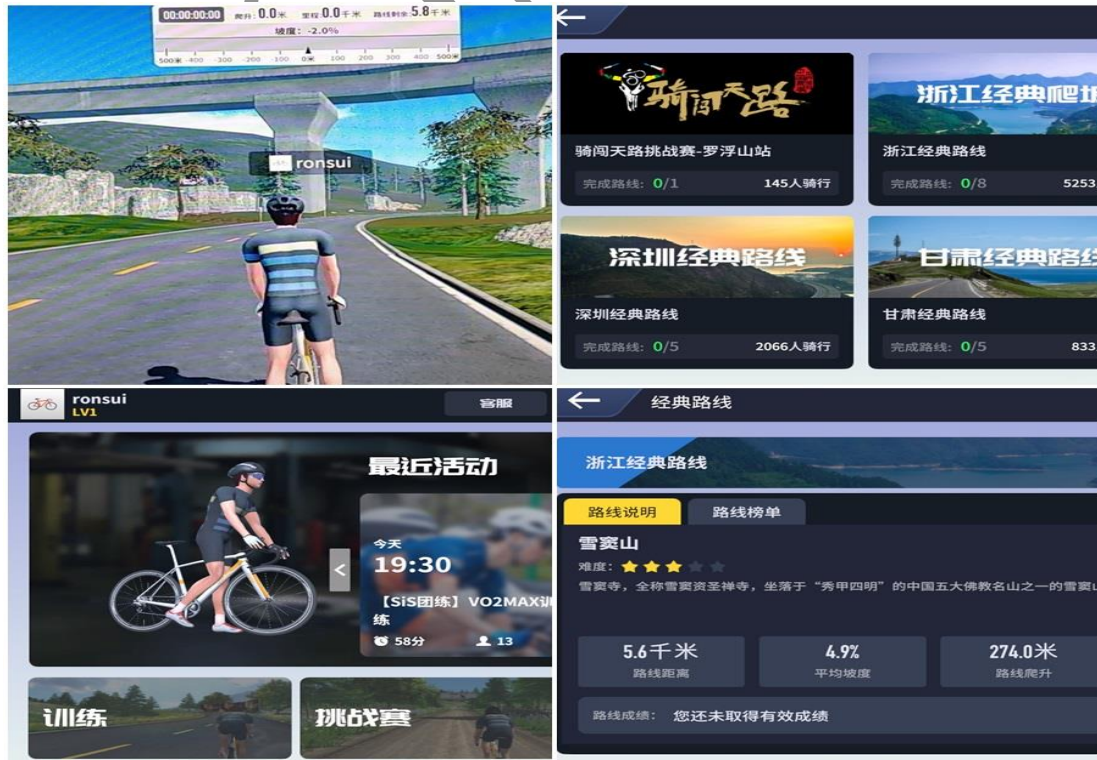
可以一個人騎 三五好友相約線上騎 世界同好大夥一起騎

可以飆汗 安全飆速度 不用出門 不用整天玩手機 比吃雞打怪有趣。^_^。

支援全系列的 MARDI 滾筒式訓練台、磁阻式訓練台、液阻式訓練台

騎單車不再枯燥乏味 一起開戰吧! 不是~一起開騎吧! 飆阿! ♪(๑_๑)♪

3D 虛擬實境介面 3D 競技遊戲 PK 免月費! 免線上費! 騎到爽也是免費!





運動紀錄



連網對戰



PK 排行



在線場景

推薦適合的免費軟件:



- a. 玩 3D 遊戲路線建議用 Onelap(中國-中文介面)/ZWIFT(英文介面)
建議：Onelap 佳-註冊、登錄易懂，並且實現長久免費軟體。
<http://www.onelap.cn/>
- b. 玩實景路線建議用智騎連盟：THINKRIDER
<http://www.thinkrider.com/>
- c. 功率訓練課程建議用：POWERFUN
<http://www.thinkrider.com/download.html>

(壹)、圖示安裝說明：

A、後架式訓練台



USB2.0高速數據延長線

USB ANT+ 接收器



MARDI 智能速度傳感器 (RS1)

MARDI 踏頻器 (RC2)

 <p>USB ANT+ 必備</p>	 <p>USB 2.0 高速數據線 必備</p>	 <p>RS1速度傳感器 必備</p>	 <p>Bluetooth PC電腦用 RS2 踏頻器 (選配)</p>	 <p>踏頻器 手機/平板用 RSC3 支持安風APP 支持品樂APP</p>	 <p>藍牙與ANT+雙模心跳帶 (選配)</p>
---	--	---	--	--	---

B、滾筒式訓練台



USB2.0高速數據延長線

USB ANT+ 接收器



RS1

RC2

 <p>USB ANT+ 必備</p>	 <p>USB 2.0 高速數據線 必備</p>	 <p>RS1速度傳感器 必備</p>	 <p>Bluetooth PC電腦用 RS2 踏頻器 (選配)</p>	 <p>踏頻器 手機/平板用 RSC3 支持安風APP 支持品樂APP</p>	 <p>藍牙與ANT+雙模心跳帶 (選配)</p>
--	---	--	---	---	--

(貳)、配件介紹：

MARDI USB ANT+藍芽雙模訊號接收器
型號：MS1 顏色：黑色 尺寸：18mm X 15mm X 6mm 重量：2g USB 接口：2.0 連接模式：藍芽 4.0，ANT + 無線協議：2.4GHz ANT+無線通信協議 通道數量：8 傳輸範圍：5 米(3 米範圍內表現最佳) 功能：接收 ANT+無線信號，轉換為 USB 協議供電腦軟體使用
使用：將接收器插入電腦的 USB 接口，驅動零件將自動安裝完成。若是無法順利安裝，可嘗試變更電腦語言為『簡體中文』，並且完成重新開機生效，在次完裝完成後可在變更回『繁體中文』
MARDI USB ANT+ Bluetooth Dual Mode Radio Receiver
Model: MS1 Color: Black Size: 18mm X 15mm X 6mm Weighe: 2g USB: 2.0 Connection Mode: Bluetooth 4.0, ANT+ Radio Protocol: 2.4GHz ANT+ Wireless Communication Protocol Range: 5 meters (best performance within 3 meters) Channel number : 8 Function : Receive ANT+ wireless radio and translate in into USB protocol for computer software.
Use: Insert the receiver into the computer's USB port, the drive parts will be automatically installed. If it is not possible to install successfully, you can try to change the computer language to "Simplified Chinese" and complete the reboot. After the completion of the installation, you can change back to "Traditional Chinese".



MARDI 智能速度傳感器
藍芽 ANT+雙向協議 無需感應磁鐵
<p>型號：RS1 顏色：黑色 尺寸：15mm X 28mm X 38mm 防水：IPX7 電池：CR2032 重量：8g 額定電壓：3.0V 使用時間：300 小時 待機時間：450 天 連接模式：藍芽 4.0，ANT + 測量範圍：0-100km / h 配置要求：速度傳感器支持通過 ANT+和藍芽雙協議,相容於各種可通過 ANT+及藍芽協議獲取速度數據的設備跟 APP。 包括：1x 速度傳感器 1x 電池 2x 彈力繩</p>
<p>介紹：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.裝上一個電池在速度傳感器內。更換電池時確保正極（“+”）向上,並且蓋回電池蓋旋緊。 2.使用彈力繩將速度傳感器固定在花鼓上。 3.旋轉車輪喚醒速度傳感器。然後即時將其連接到 APP 或設備上。
MARDI Smart Speed Sensor
Magnetless Bluetooth and ANT+multi-protocol
<p>Model: RS1 Color: Black Size: 15mm X 28mm X 38mm Waterproof: IPX7 Battery: CR2032 Weighe: 8g Rated Voltage: 3.0V Using time: 300 hours Standby Time: 450 Days Connection Mode: Bluetooth 4.0, ANT+ Measuring Range: 0-100km/h Support Object: The speed sensor can be connected to all kinds of equipments and APPs ehich support collecting speed data via ANT+ or Bluetooth. Included: 1x Speed Sensor 1x Battery 2x Elastic</p>

Instuction :

- 1.One battery is inside the speed sensor.You can use it directly.Ensure the positive pole ("+") is up when you replace the battery.
- 2.Use the elastic to fix the speed sensor on the wheel hub.
- 3.Rotate the wheel to wake up the speed sensor.Then connect it to your APP or equipment in time.



MARDI 踏頻器(PC 電腦用)

藍芽 ANT+雙向協議 無需感應磁鐵

規格：

型號：RC2

顏色：黑色

尺寸：21mm X 8mm

重量：4 克

防水：IPX7

電池：CR1632

額定電壓：3.0V

使用時間：300 小時

待機時間：300 天

連接模式：Bluetooth4.0，ANT +

支持對象：自行車 APP，自行車訓練器，秒錶，運動手錶等

測量範圍：0-200rpm

套餐包括：

1 個 Cadence 傳感器（包括電池）

1 個電池 3 x 束線繩 3 x 戶外雙面膠帶

介紹：

- 1.裝上一個電池在踏頻傳感器內。更換電池時確保正極（“+”）向上,並且蓋回電池蓋旋緊。
- 2.使用束線繩將踏頻傳感器固定在曲柄上。
- 3.旋轉曲柄喚醒踏頻傳感器。然後即時將其連接到 APP 或設備上。

MARDI Smart Cadence Sensor(for PC computers)

Magnetless Bluetooth and ANT+multi-protocol

Specification:

Model:RC2

Color:Black

Size:21mm x 8mm

Weight:4g

Waterproof:IPX7

Battery:CR1632

Rated Voltage:3.0V

Using time:300 hours

Standby Time:300 Days

Connection Mode:Bluetooth4.0, ANT+

Support Object:Cycling APP,Bike Trainer, Stopwatch, Sport Watch, etc.

Measuring Range:0- 200rpm

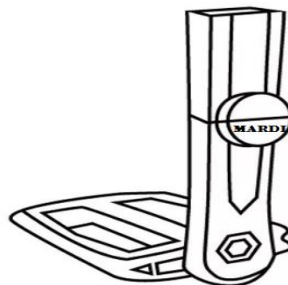
Package included:

1 x Cadence sensor(Battery included)

1 x Battery 3 x Elastic 3 x Outdoor double-sided tape

Instuction :

- 1.One battery is inside the cadence sensor.You can use it directly.Ensure the positive pole ("+") is up when you replace the battery.
- 2.Use the elastic to fix the cadence sensor on the crank.
- 3.Rotate the crank to wake up the speed sensor.Then connect it to your APP or equipment in time.



MARDI Bluetooth 4.0 Two in one Speed+Cadence Sensor(RSC3)

MARDI 藍芽 4.0 速度與踏頻二合一感應器(RSC3)

一、使用說明書

手機或平板用自行車藍芽速度+踏頻器(包含速度傳感器及踏頻傳感器)是一款安裝在自行車後下叉上，能準確的測量騎乘過程中騎行數據，並且通過藍芽傳輸方式送到具備接收藍牙 4.0 顯示裝置上的測量工具。

產品特點：藍牙 4.0 / 2.4 赫茲無線傳輸









電池壽命：500 小時

電池類型：CR2032 鈕扣電池

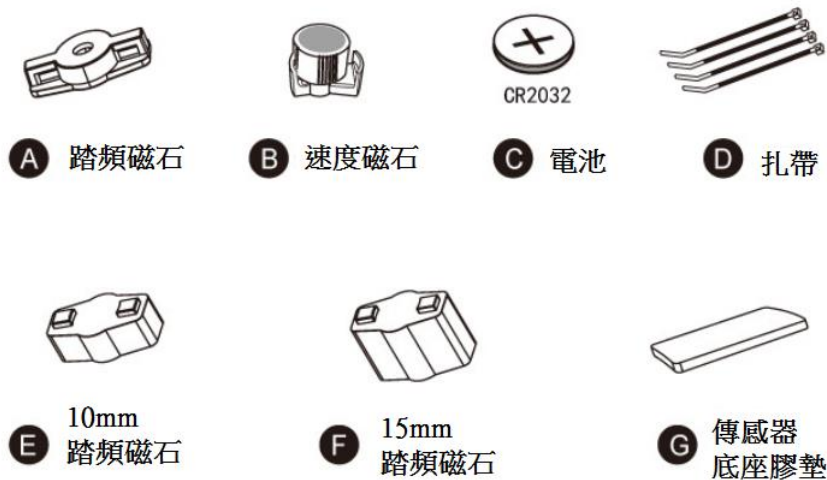
傳輸距離：3 米

防水等級：防潑濺水級別

工作環境：-10°C~50°C

支持 安卓 APP	     ...等
支持 蘋果 APP	   ...等

二、配件

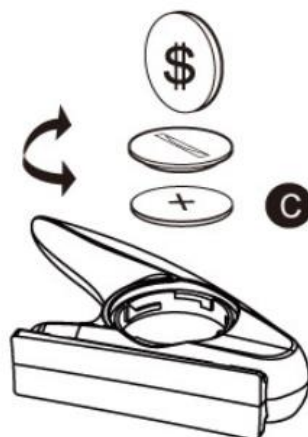


E / F 依照高度擇一使用

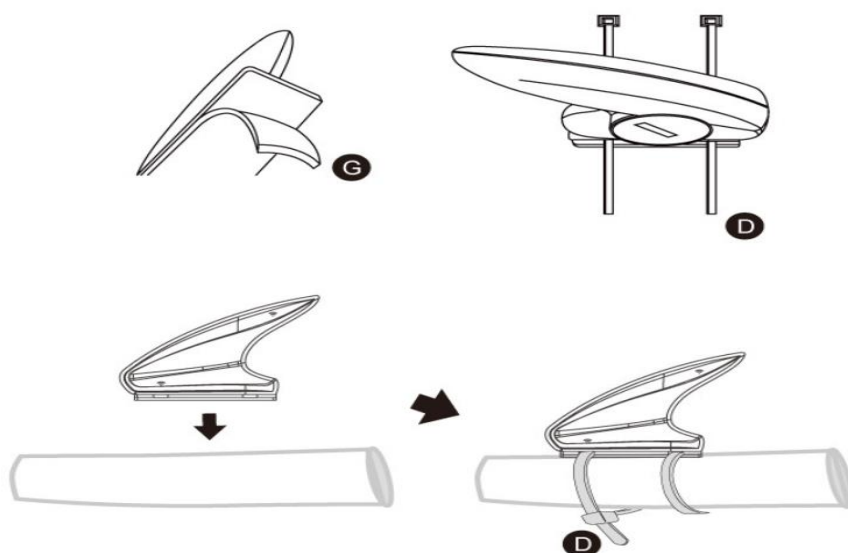
三、安裝

電池安裝與更換：

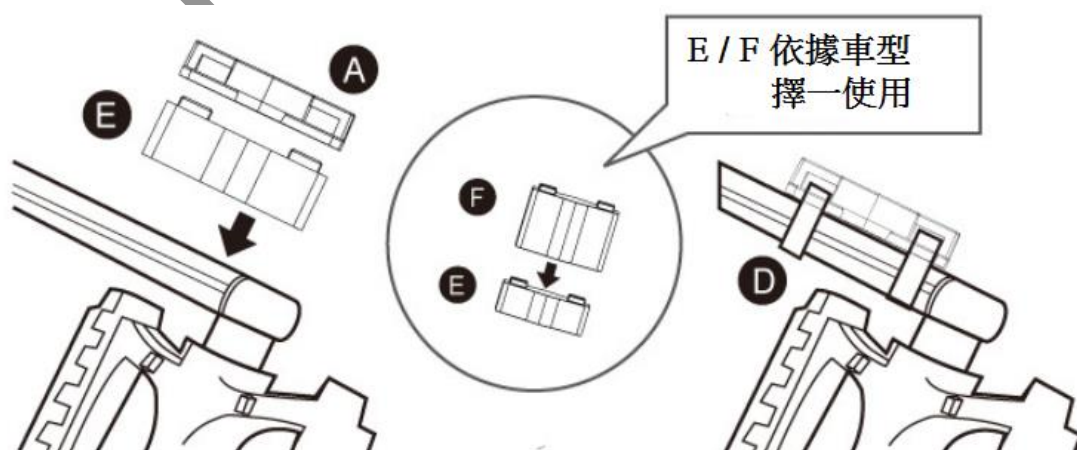
使用一字型螺絲刀或硬幣將踏頻器底部的電池蓋旋開，安裝電池 CR2032 並將正極面對電池蓋方向依照圖示展示重新旋緊電池蓋。



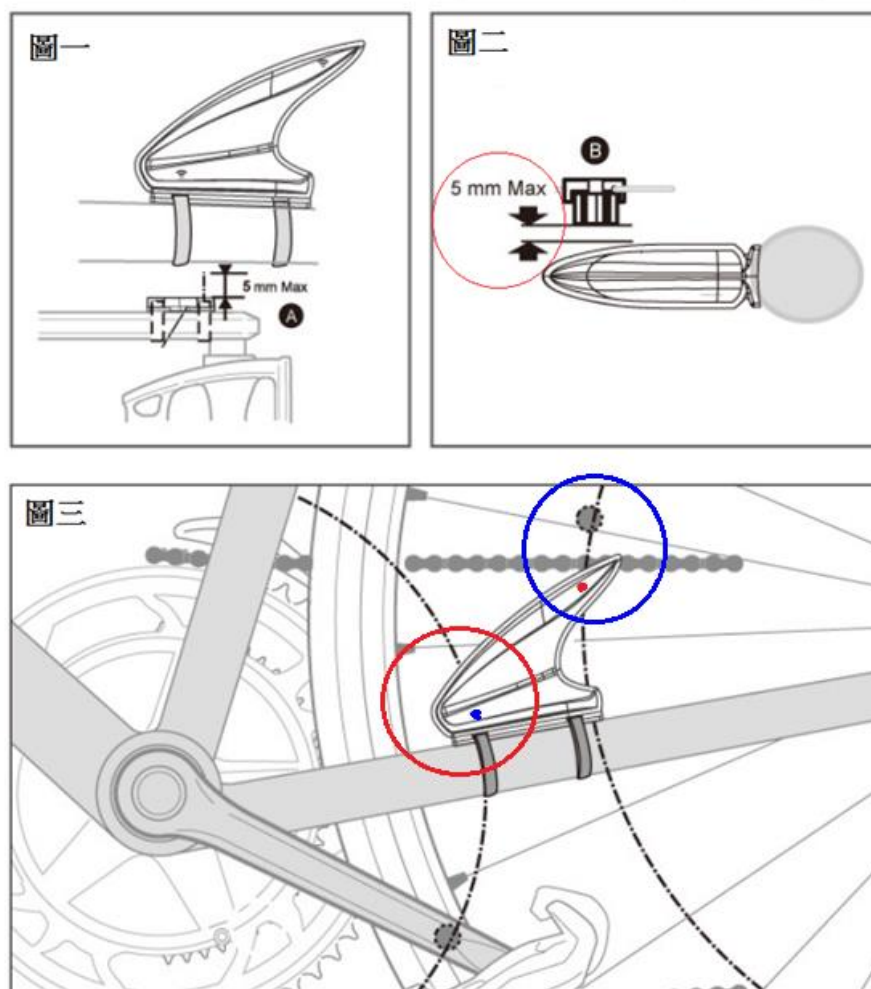
A、將 RSC3 固定在單車左側(非牙盤面)後下叉上：



B、固定踏頻磁石在左側的曲柄上：



C、留意曲柄磁石跟 RSC3 感應距離在 5mm 內,並且留意曲柄跟後輪鋼絲上的磁石對應到 RSC3 感應區內(如圖框內顯示)。



四、配對

下載上述參考中的APP,設置其中相關參數,打開手機或平板中的藍芽功能,點擊APP進入騎行介面。轉動曲柄腳踏轉感器和藍芽接收器設備中的APP,將自動進行配對。如果超出兩分鐘還沒有配對完成,說明感應器和磁石位置沒有調整齊好,需要調整好位置後再次進行配對測試。配對完成後將感應器和磁石鎖緊後完成。

五、注意事項：

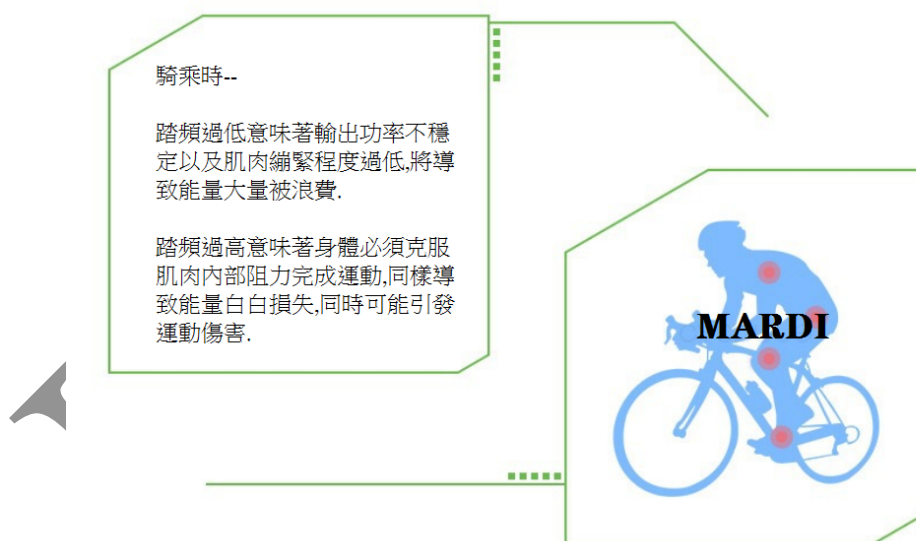
- 1、藍芽配對時須遠離其他藍芽訊號干擾(與正在使用的其他藍牙訊號保持在 20 米範圍外)。

- 2、轉動曲柄或輪圈 1mm 至 3 m 使磁鐵劃過速度踏頻器來喚醒其工作狀態。
- 3、速度踏頻器喚醒後將發送匹配訊號至智能手機或藍芽碼表，在安裝電池並且開啟速度踏頻器後，匹配請求將持續發送 1 分鐘至智能手機或藍芽碼表進行匹配請求，若 2 分鐘沒有進行匹配操作，傳感器將自動進入休眠狀態。

六、警示事項

- 1、請確保藍芽速度踏頻傳感器不能受到猛烈撞擊。
- 2、請確保藍芽速度踏頻傳感器遠離高溫環境。高溫會導致內部損壞甚至產生電池爆炸。
- 3、可用軟布和普通清潔劑或清水對速度踏頻傳感器進行擦拭清潔。請不要自行打開對內部元件進行維修，如進行任何未經授權操作，將不再提供產品的官方服務。

踏頻指的就是1分鐘腳踏轉圈的次數。



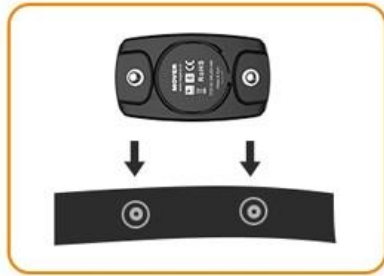
合理的踏頻約(90-100rpm)能有效的獲得理想能量輸出功率比.
爬山時通常達不到這麼高,爬坡時能有70-80rpm就不錯了。

藍芽 4.0 與 (ANT+)雙模心率計/心跳帶

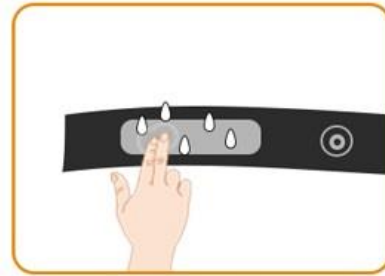
傳導材質 環保矽膠	測量範圍 0-220 每分鐘
誤差 +-5	工作溫度 -20-40 (°C)
工作濕度 99%	存儲溫度 0-30 (°C)
存儲濕度 65%	電源電壓 3V (V)
工作電流 220UA	尺寸(mm) 33 *310* 10
重量(g) 48	心率頭材質 ABS
傳導方式 藍牙 4.0 無線傳輸	傳輸距離 <10 米
電池 CR2032 鈕扣電池	防水 30 米



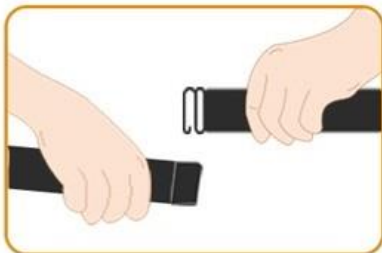
配戴方式：



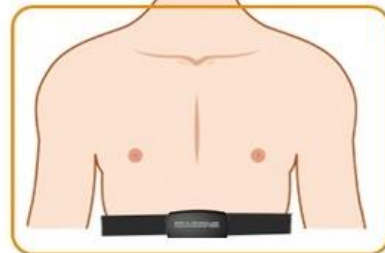
- ① 將傳感器主機對準
胸帶上方的鈕扣槽扣好



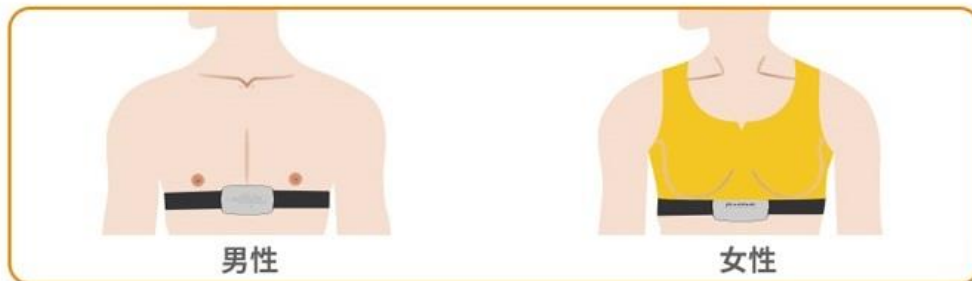
- ② 用清水打濕胸帶的
兩個電極



- ③ 將心跳帶繞過胸部位置
好並調整鬆緊緻舒適位置



- ④ 調整連結器至心口窩處，
正面朝上
確保電極緊貼皮膚



- ⑤ 心率帶應配戴於胸線下方緊貼肌膚



了解自己的心率上限

心率範圍	運動定義	說明
MHR50%-60%	輕微運動	熱身運動
MHR60%-70%	低強度運動	低強度有氧運動
MHR70%-80%	中度有氧運動	中強度訓練推薦運動程度
MHR80%-90%	大運動量有氧運動	肌肉乳酸耐受度+運動持續時間+
MHR90%-100%	上限心率運動	專業運動員或長期體育鍛煉

以上為參考資料,請結合自身情況及身體狀況適度運動.